

## Février 2018

Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi	Samedi	Dimanche
			1 20h Enseignement- méditation à <b>Fougères</b>	2	3 9h-13h30 <b>Programme fondamental</b> 14h30 Enseignement- méditation	4 15h Enseignement- méditation à <b>Brest</b>
5	6 20h Enseignement- méditation	7 12h45 <b>Pause Méditation</b> 20h Enseignement- méditation à <b>Lorient</b> 20h30 Enseignement- méditation à <b>Brain-sur- Vilaine</b>	8 15h <i>Louange à Tara</i>	9 <b>Retraite au CMK France guidée par Guèn Kelsang Dènyi Du 9 au 14</b> « Rester serein en toutes circonstances »	10 14h30 Enseignement- méditation	11
12 <i>15h Joyau qui exauce les souhais avec tsog</i>	13 20h Enseignement- méditation	14	15	16	17 11h-13h <b>Matinée Atelier à Rennes</b> « Apprendre à lâcher prise » 14h30 Enseignement- méditation 16h Enseignement-méditation à <b>Saint-Brieuc</b>	18
19	20 20h Enseignement- méditation	21 12h45 <b>Pause Méditation</b> 15h30 <i>Joyau qui exauce les souhais</i>	22 20h Enseignement- méditation à <b>Vannes</b>	23	24 9h-13h30 <b>Programme fondamental</b> 14h30 Enseignement- méditation	25 15h <i>Offrande au guide spirituel</i>
26	27 20h Enseignement- méditation	28 12h45 <b>Pause Méditation</b> 20h Enseignement- méditation à <b>Saint Malo</b>				