

Novembre 2024

Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi	Samedi	Dimanche
				1 <i>14h00 Powa</i>	2 Journée internationale des Temples	3 11h Cours à Rennes
4	5 18h30 Gestion des émotions à Rennes	6 12h45 Cours à Rennes <i>15h30 Joyau qui exauce les souhaits avec tsog</i>	7	8 <i>14h30 Libération hors de la douleur</i>	9 14h Cours du programme de fondation	10 11h Cours à Rennes <i>15h00 Offrande au guide spirituel</i>
11 Retraite de Gourou Yoga : 9h00 – 10h30 11h30 – 13h00 14h30 – 16h00 17h00 – 18h30	12 Retraite de Gourou Yoga : 9h00 – 10h30 11h30 – 13h00 14h30 – 16h00 18h30 Gestion des émotions à Rennes	13 12h45 Cours à Rennes <i>15h30 Joyau qui exauce les souhaits avec tsog</i>	14 18h30 Cours à Saint-Brieuc	15	16	17 Journée d'enseignement Thème « Devenir une personne extraordinaire : la magie de la vacuité »
18	19 18h30 Gestion des émotions à Rennes	20 12h45 Cours à Rennes <i>15h30 Joyau qui exauce les souhaits avec tsog</i> 17h15 Cours sur le tantra	21 20h Cours à Lorient	22	23 14h Cours du programme de fondation	24 11h Cours à Rennes
25 <i>15h30 Offrande au guide spirituel</i>	26 18h30 Gestion des émotions à Rennes	27 <i>15h30 Joyau qui exauce les souhaits avec tsog</i>	28	29 Célébration du dharma	30 Célébration du dharma	