

## Décembre 2024

Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi	Samedi	Dimanche
				Célébration du Dharma	Célébration du Dharma	Célébration du Dharma <sup>1</sup>
<sup>2</sup> Célébration du Dharma	<sup>3</sup> 18h30 Gestion des émotions à Rennes	<sup>4</sup> 12h45 Cours à Rennes 15h30 Joyau qui exauce les souhaits avec tsog	<sup>5</sup>	<sup>6</sup>	<sup>7</sup> 14h Cours du programme de fondation	<sup>8</sup> 11h Cours à Rennes 14h00 Libération hors de la douleur
<sup>9</sup> 15h Powa	<sup>10</sup> 15h30 Offrande au guide spirituel 18h30 Gestion des émotions à Rennes	<sup>11</sup> 12h45 Cours à Rennes 15h30 Joyau qui exauce les souhaits avec tsog	<sup>12</sup> 18h30 Cours à Saint-Brieuc	<sup>13</sup>	<sup>14</sup>	<sup>15</sup> 11h Cours à Rennes 14h30 Atelier « Pardonner, se pardonner »
<sup>16</sup>	<sup>17</sup> 18h30 Gestion des émotions à Rennes	<sup>18</sup> 12h45 Cours à Rennes 15h30 Joyau qui exauce les souhaits avec tsog 17h15 Cours sur le tantra	<sup>19</sup> 20h Cours à Lorient	<sup>20</sup>	<sup>21</sup> 14h Cours du programme de fondation	<sup>22</sup> 11h Cours à Rennes
<sup>23</sup>	<sup>24</sup>	<sup>25</sup>	<sup>26</sup>	<sup>27</sup>	<sup>28</sup>	<sup>29</sup>
<sup>30</sup>	<sup>31</sup>					