

JANVIER 2025

Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi	Samedi	Dimanche
		1 <i>15h00 Libération hors de la douleur</i> 16h00 Goûter du nouvel an		3	4	5
6	7 <i>16h00 Joyau qui exauce les souhaits avec tsog</i> 18h30 Gestion des émotions à Rennes	8 12h45 Cours à Rennes <i>15h30 Libération hors de la douleur</i>	9	10 <i>15h00 Offrande au guide spirituel « jour de Vajrayogini »</i>	11	12 11h Cours à Rennes
13 <i>15h Powa</i>	14 18h30 Gestion des émotions à Rennes	15 <i>14h30 Joyau qui exauce les souhaits avec tsog</i>	16 20h00 Cours à Lorient	17	18 14h Cours du programme de fondation	19 11h Cours à Rennes 14h30 Atelier « Un refuge dans la tempête quotidienne »
20	21 18h30 Gestion des émotions à Rennes	22 12h45 Cours à Rennes <i>15h30 Joyau qui exauce les souhaits avec tsog</i> 17h15 Cours sur le tantra	23 18h30 Cours à Saint Briec	24	25 14h Cours du programme de fondation <i>16h30 Offrande au guide spirituel « jour de Hérouka »</i>	26 11h Cours à Rennes
27	28 18h30 Gestion des émotions à Rennes	29 12h45 Cours à Rennes <i>15h30 Joyau qui exauce les souhaits avec tsog</i>	30	31		